



## Sauveteur Secouriste du Travail (SST) en Formation initiale ou Maintien et actualisation des compétences (SST MAC)

Programme de formation actualisé le 08/06/2022

Programme établi selon le référentiel de l'INRS et de l'Assurance Maladie. Document de référence V8( 01/2021.)

Le SST est un salarié de l'entreprise.

Son rôle est :

- de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- d'être acteur de la prévention dans l'entreprise

L'activité de sauveteur secouriste du travail s'exerce par le salarié, en complément de son activité professionnelle, au sein d'une entreprise ou d'un établissement tiers dans lequel il intervient.

Cette mission répond aux obligations fixées par le code du travail qui impose à l'employeur de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs (art. L.4121-1) ainsi qu'à l'obligation d'organisation des secours (art. R.4224-16) et la présence de secouristes (art. R.4224-15). L'action du SST s'intègre également dans les obligations faites à l'employeur en matière de prévention des risques professionnels. Elle s'exerce dans le respect des conditions définies par l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient.

### Public concerné

Tout public.

### Prérequis

#### SST

Savoir parler, lire et écrire le français.

#### SST MAC

Etre titulaire d'un certificat SST ou d'un MAC SST, de moins de 24 mois.

Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail.

### Maintien et actualisation des compétences

La validité du certificat SST est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.



Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice a priori à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.

## Objectif pédagogique général

Le SST est un salarié de l'entreprise, il est en mesure de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, et d'être acteur de la prévention dans l'entreprise

## Objectifs pédagogiques spécifiques

Etre capable de :

- ▶ Situer le rôle du SST dans l'organisation des secours, le domaine d'intervention, le cadre juridique
- ▶ Mettre en œuvre les mesures de protection, Identifier les dangers persistants, les supprimer ou les isoler
- ▶ Examiner la victime
- ▶ Garantir une alerte adaptée
- ▶ Secourir la victime de manière appropriée
- ▶ Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- ▶ Caractériser et repérer les risques professionnels, participer à des actions de prévention des risques professionnels

## Référentiel de compétences

### Domaine de compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 1.1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - 1.2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
2. Protéger de façon adaptée
  - 2.1. Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - 2.2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 2.3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
3. Examiner la victime
  - 3.1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - 3.2. Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - 3.3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - 4.1. Définir les différents éléments du message d'alerte
  - 4.2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 4.3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
5. Secourir la victime de manière appropriée
  - 5.1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - 5.2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - 5.3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin



## Domaine de compétences 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - 6.1. S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
  - 6.2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - 7.1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 7.2. Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
  - 8.1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
  - 8.2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
  - 8.3. Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

### Méthodes pédagogiques

- ▶ Alternance d'apports théoriques et pratiques.
- ▶ Mises en situation par des accidents simulés.
- ▶ Suite à cette mise en situation, questions concernant les actions pouvant être mises en place afin d'éviter les accidents présentés en cas concret de synthèse.

### Certification des compétences

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Le certificat SST, délivré par l'INRS, valable 24 mois, sera remis dans les jours qui suivent la formation.

### Modalités d'évaluation – formation initiale SST

2 Epreuves en fin de formation : une mise en situation, et un questionnement du formateur. Chaque épreuve permet de vérifier l'acquisition de 4 compétences selon les critères de la grille de certification.

Un essai supplémentaire est possible en cas d'échec.

A l'issue des 2 épreuves certificatives, si le stagiaire n'a pas validé une ou plusieurs des compétences du référentiel, il ne peut obtenir son certificat de SST.



## Modalités d'évaluation – SST MAC

En vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail, 2 épreuves certificatives sont organisées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence (environ 6 minutes par personne). Le certificat est obtenu dès lors que les compétences 2 à 8 sont acquises selon les critères de la grille de certification.

## Organisation pédagogique



5 à 10 personnes



SST : 2 jours (14h)  
SST MAC : 1 jour (7h)



9h00-12h00  
13h00-17h00



Date :  
nous consulter

## Coût et financement possibles



**Coût de la formation** : 230 € TTC pour le SST / 150 € TTC pour le SST MAC

Possibilité de réserver une session entière : nous contacter

Financements possible : employeur, Pôle Emploi, Opco, CPF, autofinancement



## Moyens pédagogiques

### Outils pédagogiques :

- ▶ Supports pédagogiques imprimés et/ou numérisés,
- ▶ Plan d'intervention + pictogrammes
- ▶ Plan d'actions prévention + pictogrammes

### Matériel de simulation et d'apprentissage :

- ▶ 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- ▶ 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : Mannequin RCP adulte, Mannequin RCP enfant, Mannequin RCP nourrisson
- ▶ Divers matériels pour la réalisation des simulations
- ▶ Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- ▶ L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis aux participants à l'issue de la formation.



## Moyens d'encadrement



Jeremie Cathalo, Formateur SST

## Accessibilité aux personnes porteuses de handicap



Nous sommes à votre écoute pour toutes questions relatives à l'accessibilité aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de contacter notre référent handicap : [ram.alibay@lalandelle.org](mailto:ram.alibay@lalandelle.org)

## Résultat des années précédentes



- ▶ Nombre de stagiaires en 2022 1 session de 7 stagiaires
- ▶ Taux de réussite 2020 100%
- ▶ Satisfaction 2020 5,0/5

